



## Роль отца в воспитании детей «Хороший отец – залог счастливой семейной жизни.»

*Отец – наивысшая  
инстанция, а поэтому  
оценивайте не самого  
ребёнка, а его  
поступки.*



*Любовь отца – другая.*

*Мужчины более трезво оценивают ребёнка, видят и достоинства,  
видят и недостатки.*

*Отцовская любовь – условна, нежели, чем материнская.*

*Мама любит ребенка за то, что он просто есть!*

## Однако любовь отца как мальчиками, так и девочками воспринимается по-разному:

Для девочки мнение отца важнее, чем мнение матери. Именно поэтому мнение отца воспринимается девочками как более адекватное. Соответственно, если папа сказал, что она умная, красивая и хорошая – значит, так оно и есть! Поэтому на этапе становления девочки как полноценной личности, как женщины, оценка отца выходит на передний план, именно на этой основе у дочки формируется самооценка.



Мальчишки также нуждаются в отцовской любви и внимании, чтобы стал уверенной и успешной личностью. Мальчик берёт за основу образ своего отца и оттачивается от него. Именно благодаря контакту с отцом, у мальчика формируется на основе подражания – идентификация. Мальчик словно копирует его мимику, жесты, поведение, принимает поведение отца, его мировоззрение, отношение к людям, отношение к матери и самому себе.

### Роль отца в воспитании детей

Роль отца в воспитании детей очень важна в формировании и становлении полноценной личности. Рассмотрим некоторые роли: папа – родитель, папа – друг, папа – наставник.

#### Папа-родитель.

Папа, так же как и мама, заботится о ребёнке, оберегает его, любит и ценит. Мать нуждается в помощи, поэтому папа может взять на себя часть обязанностей по уходу за ребёнком. Он вполне может покормить кроху, переодеть, поменять подгузник, искупать, уложить спать. Так как папа гораздо сильнее, более уравновешенный и организованный.

#### Совет папе:

*Не отлынивайте от обязанностей по уходу за ребёнком, ссылаясь на то, что это женское дело. В награду вы получите счастливую и неизмученную жену и довольного малыша.*

## Папа-Друг.

### **Совет папе:**

*Чаще играйте со своими сыновьями. Дома, на улице. Возьмите на себя все активные игры, оставив маме чтение и развивающие занятия.*

Папа – друг, ассоциируется у детей с весельем, активными играми и озорством. Мамы в этом плане более аккуратные и опасливые. А ребёнку, тем более мальчику, нужно выпускать свою энергию на свободу. Бегать, прыгать, лазить, кружиться, шалить. Так он учится координировать свои движения, лучше ориентироваться в пространстве, да и просто искреннее веселиться.

## Папа-наставник.

Эта отцовская функция вступает в силу примерно в старшем дошкольном возрасте. Поэтому отцу в этот период, как никогда раньше, необходимо взять на себя ответственность. Образно говоря, отец должен за руку вывести мальчика и девочку в социум.

### **Совет папе:**

*Будьте мудрыми. Проанализируйте методы воспитания, к которым прибегали ваши родители. Как они отразились на вашей жизни, что помогло добиться успехов, а что наоборот - препятствовало.*

### **Совет папе:**

*Помните, ваш сын дочь – это ваше зеркальное отражение. Будьте для него достойным примером. Кроме того, обращая внимание на ваше «зеркало» – ребенка, можно и у него чему-то научиться.*

Самый интересный факт, что вопрос «Что?» и «Как?» по-разному воспринимаются мальчиками и девочками. Девочки слышат вопрос «Что?» у отцов, а «Как?» делать – принимают от матери. Мальчишки же – напротив, прислушиваются к вопросу «Что?» у матери, «Как делать?» – подражают отцу.

Заложить основу этой уверенности можете только папа. Хвалите свою дочь, хвалите своего сына, радуйтесь их победам как своим собственным, гордитесь ими. Если вы всё сделаете правильно, во взрослой жизни вашим детям будет гораздо проще добиться целей и самореализоваться. Критика с вашей стороны тоже должна присутствовать. Но только конструктивная!

Если оценивать личность, а тем более делать негативные обобщения, это может привести к тому, что у вашего ребенка (мальчика и девочки) будет низкая самооценка и, как следствие, будет трудно адаптироваться в обществе и достигать успехов в жизни.

Вместо того чтобы говорить «ты плохой», говорите «ты плохо поступил». Более того, успешное воспитание ребёнка должно больше заключаться в поощрении хороших дел, нежели в порицании плохих. Как вы знаете, успехов в жизни добиваются только те люди, которые уверены в себе и знают себе цену.

**Совет отцу:** если вы хотите, чтобы ваша дочь в будущей взрослой жизни выбирала себе достойных партнеров и создала счастливую и благополучную семью - ведите себя сами достойно. Не только в отношениях с самой дочкой, но и с её матерью.

Помните, что так, как вы сейчас относитесь к собственной жене, так, скорее всего, впоследствии ваш зять будет относиться к вашей дочери, во многом зависит то, каким человеком она вырастет, как будет строить взаимоотношения со своим будущим супругом.



**Совет отцу:** если вы хотите, чтобы ваш сын вырос и стал самостоятельным в будущей взрослой жизни, возьмите на себя ответственность за участие в жизни. Именно отцовское воспитание формирует у ребёнка способность к проявлению инициативы, учит противостоянию групповому давлению.

Успеха в личной жизни и карьере

Адрес:

Ханты-Мансийский автономный округ – Югра,

г. Нижневартовск, Интернациональная 24А

Телефон: специалист по социальной работе - 312182

Часы работы: 09.00-17:00

Эл.почта: [nvreabilcentr@admnhmao.ru](mailto:nvreabilcentr@admnhmao.ru)

Интернет-сайт: <http://tauksnv.hmansy.socinfo.ru/>

При подготовке консультации использовались материалы <https://azbuka.ru>

Подготовила: психолог 1 СРО Гордиевских Л.В.

